

Sommerferien 2024

Start: 8.7.

MONTAG

- 17:30 Uhr** Frischluft Pilates und Fitness
Für Schwangere, Nur Für Dich, mit Baby
- 19:00 Uhr** Frischluft Kraft- und Fitnesszirkel
Nur Für Dich, Für Ihn, mit Kind

DIENSTAG

- 9:00 Uhr** Zumba mit oder ohne Baby / Kind außer am 6.8.
- 17:00 Uhr** Babybauchyoga
- 18:30 Uhr** Yoga am Abend

MITTWOCH

- 9:00 Uhr** Freies Gerätetraining
- 9:00 Uhr** Frischluft Fitness Start: 17.7.
- 10:30 Uhr** Für Mamas mit Baby / Kind
Starke Körpermitte
Start: 17.7.
Nur Für Dich, Mamas mit Baby / Kind
- 13:00 bis 17:00 Uhr** Freies Gerätetraining
- 18:00 Uhr** Pilates

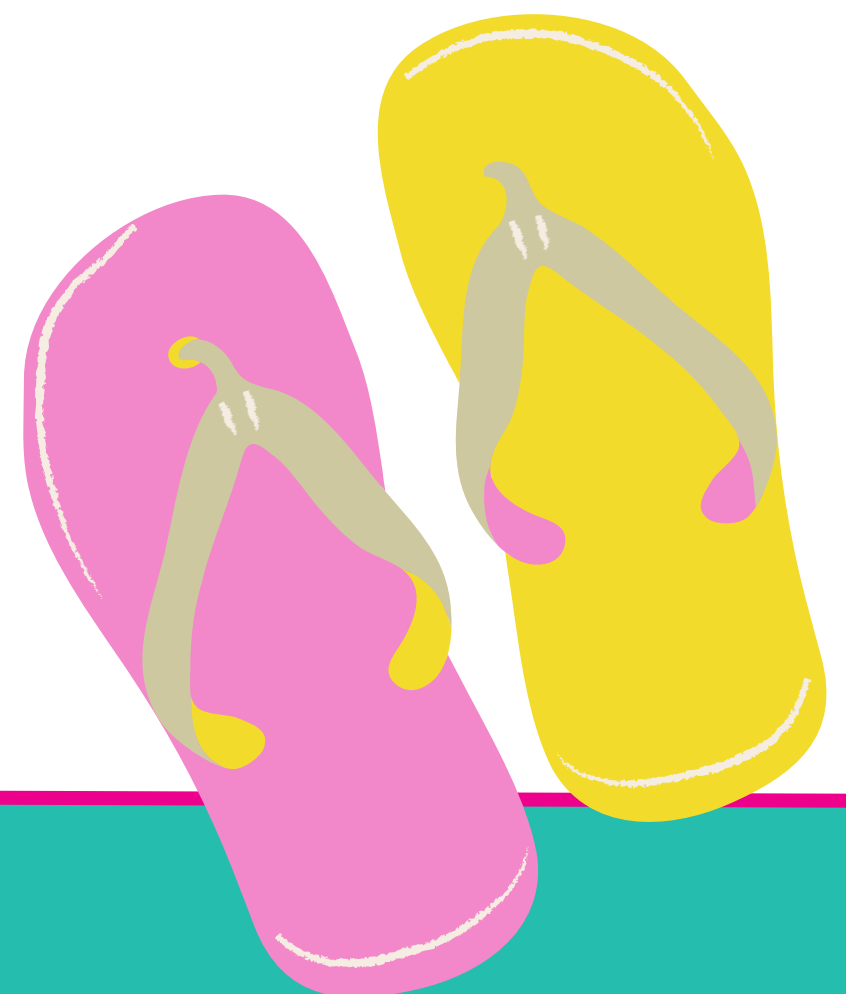
FREITAG

- 9:00 Uhr** Yoga (Kundalini) außer am 9.8. dafür am Sa, 10.8.
- 10:30-11:30 Uhr** Freies Gerätetraining
- 18:00 Uhr** Yoga (Vinyasa)

SAMSTAG

- 9:30 Uhr** Yoga (Hatha) außer am 10.8.
- 9:30 Uhr** Yoga (Kundalini) Nur am Sa, 10.8.

SOMMERPAUSE
12.8.-17.8.
KEINE OFFENEN
TRAININGS



OFFENE TRAININGS

BUCHE DICH FRÜHZEITIG EIN
DIE KURSE STARTEN AB 3 ANMELDUNGEN,